

SOP: síndrome de ovario policístico

¿Cómo se puede tratar el SOP?

- Hacer cambios en el estilo de vida con respecto a la dieta y el ejercicio.
- Control de peso
- Medicamentos que contienen hormonas femeninas, como píldoras anticonceptivas, metformina o medicamentos para el acné.
- Tratamientos para el vello corporal o facial no deseado (depilación, lejía, medicamentos, afeitado, electrólisis y depilación láser)

SOP y resistencia a la insulina

Hasta el 70% de las mujeres con síndrome de ovario poliquístico tienen menor sensibilidad a la insulina debido al aumento de peso. Esto hace que esas mujeres produzcan en exceso esa hormona. Se necesitan niveles más altos de insulina para mantenerse al día con los niveles de azúcar bajo control en pacientes con síndrome de ovario poliquístico con sobrepeso.

Las mujeres con SOP tienen una mayor probabilidad de desarrollar problemas médicos como diabetes tipo 2, presión arterial alta y enfermedades cardíacas.

Recursos de SOP

[PCOS Booklet](#)

[Metformin and PCOS](#)

[Center of Young Women's Health](#)

[Hormone Health Network](#)