

# SOP: síndrome de ovario policístico

## ¿Qué es el SOP?

un trastorno hormonal común que afecta al 5-10% de las mujeres. Como todos los síndromes, el SOP es una colección de problemas que se encuentran juntos. No todas las mujeres con SOP tienen los mismos síntomas.

## ¿Qué tipos de pruebas se utilizan para diagnosticar el síndrome de ovario poliquístico?

El SOP se diagnostica mediante una combinación de:

- examen físico y antecedentes
- ultrasonido (sonograma)
- análisis de sangre

## Análisis de sangre y síndrome de ovario poliquístico

Los análisis de sangre pueden mostrar:

- nivel alto de azúcar en sangre
- niveles altos de colesterol
- altos niveles de hormonas masculinas.

## ¿Cómo se diagnostica?

Para ser diagnosticada con SOP, una mujer debe tener 2 de 3 posibles problemas:

- falta crónica de ovulación (anovulación)
- niveles elevados crónicos de testosterona (hormona) (hiperandrogenismo)
- ovarios que tienen múltiples sacos llenos de líquido (poliquísticos).

## ¿Dónde están los quistes?

muchas mujeres con síndrome de ovario poliquístico tienen ovarios agrandados con muchos quistes pequeños.

## Quejas típicas de mujeres con SOP:

- períodos menstruales irregulares o faltantes o un período prolongado entre períodos.
- También pueden tener sobrepeso.
- tiene un mayor crecimiento del cabello (hirsutismo)
- acné
- dificultad quedar embarazada.